



Centro Deportivo Coyoacán, A.C.



MENÚ DESAYUNO



Invita a tus amigos y familiares a desayunar.
Pide informes en Servicio a Usuarios.

JUGOS

| | |
|---|----|
| Naturales | 59 |
| Naranja o toronja o zanahoria | |
| Jugo cancún | 62 |
| Papaya, naranja y toronja | |
| Jugo antigripal | 62 |
| Naranja, guayaba y miel | |
| Jugo azteca | 62 |
| Xoconostle, nopal, apio, piña y naranja | |
| Jugo lilia | 62 |
| Fresa, naranja y miel | |
| Jugo vampiro | 62 |
| Naranja, betabel y zanahoria | |



LICUADOS

| | |
|-----------------------------|----|
| Licuado de plátano | 65 |
| Licuado de vainilla | 65 |
| Licuado de fresa | 65 |
| Licuado de mamey | 65 |
| Licuado de manzana | 65 |
| Licuado de papaya | 65 |
| Licuado de nuez | 65 |
| Licuado de chocolate | 65 |



Todos nuestros jugos y licuados son de 330 ml.

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

Por 11 más agrega a tu licuado un ingrediente:

Nuez, amaranto, avena, manzana, plátano, vainilla o chocolate

PARA COMENZAR EL DÍA

Fruta de la estación 
 Chica (325 g) **70** Grande (510 g) **92**

Fruta nevada con granola y elija queso cottage o yogurt
 Chica (300 g) **98** Grande (450 g) **121**

Copa de manzana y yogurt 
 170 g de manzana golden, yogurt, amaranto y miel **70**

Copa de fresa y yogurt 
 160 g de fresa, yogurt, amaranto y miel **81**

Deportista ***144**
 70 g de cereal a elegir ** con plátano y fresa



Despertar ***182**
 450 g de frutas con queso cottage o yogurt natural acompañado con miel y granola

Súper cereal **84**
 70 g de cereal a elegir **, papaya, plátano y avena



PANADERÍA

Hot cakes dollar **103**
 6 piezas, 1 pieza de mantequilla y 1 pieza de miel de abeja o mermelada

Hot cakes sencillos **120**
 3 piezas, 1 pieza de mantequilla y 2 piezas de miel de abeja o mermelada

Pan dulce **24**
 1 pan a elegir

Churros
 de azúcar **16** de chocolate **18**

Conchas de la casa
 de vainilla **24** de chocolate **24**

Pan tostado con mantequilla y mermelada **44**
 3 piezas de pan de caja integral, 1 pieza de mantequilla y 2 piezas de mermelada

Pan francés **92**
 Panqué marmoleado con fruta de temporada y un toque de esencia de vainilla

Bisquet o cuerno con mermelada **52**
 1 pieza acompañada de 2 piezas de mermelada de fresa y 1 pieza de mantequilla

Bisquet o cuerno con cajeta **57**
 1 pieza acompañada de 40 g de cajeta y 1 pieza de mantequilla

 Platillo con calorías moderadas

* **Platillos que se incluye en paquete con jugo (330 ml) o fruta (140 g) y café o té (360 ml) hasta las 13:00 hrs.**

** Froot Loops o Corn Flakes o Choco Krispis

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

SUGERENCIAS

Enchiladas napolitanas 174 *194

3 enchiladas rellenas de pollo con salsa de queso crema y jitomate acompañadas de frijoles refritos

Enchiladas suizas 174 *194

3 enchiladas rellenas de pollo con salsa verde y queso crema, gratinadas con queso manchego, aros de cebolla acompañadas de frijoles refritos

Crepas de champiñones 148 *203

3 crepas rellenas de champiñones, bañadas en salsa poblana gratinadas con queso manchego y granos de elote

Crepas de jamón 148 *203

3 crepas rellenas de jamón de pavo, jamón serrano y queso manchego, bañadas en salsa de jitomate y queso doble crema gratinadas con queso manchego



Tostid light

2 piezas de pan de caja a elegir **, 2 piezas de huevo frito o revuelto, acompañados con espinaca, germen de alfalfa, aguacate, queso panela y jitomate cherry

*186

Huevos al gusto

2 piezas revueltos o a la mexicana o fritos o divorciados con frijoles refritos o de la olla o ensalada de lechuga y jitomate

91



Molletes con queso 99

2 molletes con queso manchego gratinado acompañado de 60 g de pico de gallo

Huevos al gusto especiales 120

2 piezas revueltos o fritos con chorizo o jamón o salchicha o tocino

Huevos al gusto vegetarianos 105

2 piezas revueltos o fritos con champiñón o espinaca o nopal

** Pan de caja a elegir: integral o linaza o cero cero

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

* Platillos que se incluye en paquete con jugo (330 ml) o fruta (140 g) y café o té (360 ml) hasta las 13:00 hrs.

Por 30 más puedes agregar:

Jamón o tocino o chorizo o pollo

PAQUETES

Incluyen: jugo (330 ml) o fruta (140 g) y café o té (360 ml), hasta las 13:00 hrs.

HUEVOS

- * Huevos tibios o cocidos 126
- * Huevos revueltos o fritos o rancheros o divorciados o a la mexicana o al albañil 166
- * Huevo revuelto con jamón o salchicha o tocino o chorizo o queso panela 176
- * Huevos tirados 171
- * Huevos revueltos con espinaca o champiñón o nopal 172



CLARAS



- ** Claras vegetarianas de espinaca o champiñón 183
- ** Claras revueltas con nopal asado 183
- ** Claras revueltas a la mexicana con nopal asado 183

 Plátillo con calorías moderadas

* Todos los platillos con huevo se preparan con 2 piezas con guarnición de 90 g de frijoles refritos o de la olla.

** Todos los platillos con claras se preparan con 3 piezas de huevo.

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

OMELETTES

- *** Omelette de jamón o chorizo o tocino con queso panela o oaxaca 184
- *** Omelette vegetariano con queso panela o oaxaca 176
- *** Omelette de queso panela o oaxaca 176
- *** Omelette de champiñón o espinaca con queso panela o oaxaca 176
- *** Omelette vegetariano 172
Zanahoria, brocoli, calabaza, elote, espinaca y champiñón
- *** Omelette tres quesos 184
Queso manchego, oaxaca y panela

*** Todos los platillos de omelettes se preparan con 2 piezas de huevo, con guarnición de 90 g de frijoles refritos o de la olla y ensalada de espinaca con verduras.

LOS CLÁSICOS

Incluyen: jugo (330 ml) o fruta (140 g) y café o té (360 ml), hasta las 13:00 hrs.

Americano 155

3 hot cakes o 2 rebanadas de panqué marmoleado de pan francés

Americano especial 178

3 hot cakes con tocino o jamón

Hot cakes con fruta 175

3 hot cakes con durazno, fresa, plátano y 2 piezas de mantequilla

Continental 98

3 piezas de pan de caja integral, 1 pieza de mantequilla y 2 piezas de mermelada

Estudiantil 154

2 molletes con queso manchego gratinado acompañado de 60 g de pico de gallo

Estudiantil especial 178

2 molletes con chorizo o jamón o pollo o tocino acompañados de 60 g de pico de gallo

Estudiantil combinado 186

2 molletes en mitades con jamón, chorizo, tocino y pollo acompañado de 60 g de pico de gallo



SÁNDWICHES



Light con pechuga de pollo 163

Sándwich de pan de caja a elegir **, 100 g de pechuga de pollo, mayonesa light, pepino, cebolla, germen de alfalfa, aguacate y chiles en vinagre

** Pan de caja a elegir: integral o linaza o cero cero

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

Light 155

Sándwich de pan de caja a elegir **, con germen de alfalfa, jamón de pavo, queso panela, aguacate, jitomate, mayonesa light y chiles en vinagre

Sándwich de manchego 155

Sándwich de pan de caja a elegir **, mayonesa, jitomate, aguacate, cebolla, queso manchego y chiles en vinagre



Club sándwich 213

Pan de 7 granos con jamón de pavo, pollo deshebrado, queso panela, tocino, jitomate, cebolla, aguacate y chiles en vinagre acompañado con papas a la francesa

COCINA MEXICANA

Incluyen: jugo (330 ml) o fruta (140 g) y café o té (360 ml), hasta las 13:00 hrs.

Huarache mexicano 182

Huarache combinado con 120 g de bistec de res sobre cebollas salteadas y ensalada mexicana con nopal acompañado de salsa roja

Huarache mexicano con pechuga 185

Huarache combinado con 120 g de pechuga de pollo asada sobre cebollas salteadas y ensalada mexicana con nopal acompañado de salsa roja



Huarache toluqueño 182

Huarache combinado con 100 g de longaniza con papa y ensalada de nopales acompañado de salsa roja

Carne asada 218

140 g de bistec de res a la plancha acompañado con arroz, frijoles refritos y ensalada de lechuga con jitomate

Chilaquiles con queso panela o pollo 195

90 g de totopos bañados en salsa a elegir **, acompañados de queso fresco, crema y frijoles refritos

Pide tus enchiladas o chilaquiles gratinados, por 20 más

Enfrijoladas 175

3 piezas rellenas de pollo o huevo o queso panela con salsa de frijol con un toque de chipotle acompañadas de queso fresco, crema, chorizo y aguacate

Chilaquiles con huevo 188

90 g de totopos bañados en salsa a elegir **, acompañados de queso fresco, crema y frijoles refritos

Chilaquiles con carne asada 210

90 g de totopos bañados en salsa a elegir **, con 140 g de bistec de res acompañados de queso fresco, crema y frijoles refritos



Chilaquiles con pechuga asada 206

90 g de totopos bañados en salsa a elegir **, con 140 g de pechuga de pollo acompañados de queso fresco, crema y frijoles refritos

Enchiladas 192

3 piezas rellenas de pollo o queso panela o queso cottage con salsa a elegir **

Azteca 182

3 sopes gratinados con opción a elegir entre pollo, chorizo, queso panela o combinados con lechuga y crema

** Salsa verde o roja o poblana o pasilla o mole o napolitana

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

LOS DE CASA

Incluyen: jugo (330 ml) o fruta (140 g) y café o té (360 ml), hasta las 13:00 hrs.

Amanecer clásico

162

Pan chapata con jamón de pavo, queso manchego, lechuga orejona, aguacate, jitomate, cebolla, mayonesa light y chiles en vinagre

Amanecer con queso panela

162

Pan chapata con jamón de pavo, queso panela, lechuga orejona, aguacate, jitomate, cebolla, mayonesa light y chiles en vinagre

Alma clásico

160

1 huevo revuelto o frito acompañado de chilaquiles o enchiladas con frijoles refritos

Alma vegetariano

162

1 huevo revuelto con espinaca o a la mexicana o champiñón acompañado de chilaquiles o enchiladas con frijoles refritos



Alma especial

164

1 huevo revuelto con jamón, chorizo o queso panela o tocino acompañado de chilaquiles o enchiladas con frijoles refritos

Tostid frutal

128

2 piezas de pan integral con crema de cacahuete, plátano, fresa, queso cottage y un toque de canela

Asado

163

120 g de queso panela sellado sobre 1 pieza de nopal con crema y salsa a elegir **

Mañanero

213

2 huevos revueltos o fritos o a la mexicana o divorciados con jamón o tocino o chorizo o queso o salchicha, acompañados de frijoles refritos o jitomate rebanado y chilaquiles o enchilada, incluye una pieza de pan de dulce mini o una pieza de hot cake dollar



Coyote especial

242

140 g de arrachera marinada con 1 pieza de nopal asado y 1 pieza de huevo gratinados acompañados de un mollete de chilaquiles

Mexiquense

197

2 huevos fritos sobre sincronizada o enfrijolada o nopal asado, con salsa a elegir **, gratinados con queso manchego

Norteño

185

70 g de carne deshebrada con 2 huevos, cebolla fileteada, rajas y 3 tortillas de harina acompañada de frijoles refritos

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

** Salsa verde o roja o poblana o pasilla o mole o napolitana

EXTRAS

| | | | |
|---|-----------|------------------------------------|-----------|
| Aguacate (90 g) | 33 | Lechuga romana (60 g) | 12 |
| Bistec asado (120 g) | 48 | Limón (pieza) | 5 |
| Bolillo (pieza) | 8 | Manzana (pieza) | 26 |
| Cajeta (40 ml) | 17 | Miel de abeja (pieza) | 8 |
| Chilaquiles (50 g) Rojos o verdes o pasilla o mole o poblanos | 45 | Miel de maple (pieza) | 13 |
| Chiles toreados (80 g) | 24 | Nopal asado (pieza) | 15 |
| Champiñones (50 g) | 15 | Nutella ® (40 ml) | 22 |
| Chorizo (70 g) | 30 | Pan chapata (pieza) | 13 |
| Crema (60 ml) | 23 | Papas a la francesa (185 g) | 58 |
| * Desechables comida | 16 | Pechuga asada (120 g) | 45 |

* En los alimentos para llevar se cobran los desechables

| | | | |
|---|-----------|---|-----------|
| * Desechables desayuno | 16 | Pico de gallo (60 g) | 20 |
| * Domo chico (pieza) | 6 | Plátano (pieza) | 17 |
| * Domo grande (pieza) | 11 | Pollo (70 g) | 30 |
| Enchilada extra (pieza) | 38 | Queso cottage (70 g) | 32 |
| Ensalada de nopal (80 g) | 30 | Queso manchego o panela (3 rebanadas) | 30 |
| Espinaca (50 g) | 16 | Salchicha (2 piezas) | 30 |
| Frijoles de la olla o refritos (90 g) | 26 | Salsa (60 ml) Pasilla o mole o poblana o napolitana o suiza | 20 |
| Granola (30 g) | 20 | Tocino (3 rebanadas) | 30 |
| Guacamole (80 g) | 45 | Tortilla de maíz (5 piezas) | 10 |
| Huevo (pieza) | 23 | Tortillas de harina (3 piezas) | 14 |
| Jamón (3 rebanadas) | 30 | Totopos (50 g) | 24 |
| Leche para café (60 ml) Deslactosada o entera o light | 13 | Vaso con hielo (220 g) | 5 |

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. **Los órdenes extras solo podrán servirse como complemento de platillos a la carta.** Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Vaso desechable (pieza) | 4 |
| Verduras al vapor (90 g) | 33 |
| Yogurt (60 ml) | 32 |

BEBIDAS

| | | | |
|---|------------|--|------------|
| Café americano o descafeinado (taza de 360 ml más un refill) | 40 | Malteada (360 ml) Chocolate o fresa o vainilla | 83 |
| Café con Leche (taza de 360 ml) | 58 | Leche (vaso de 330 ml) Entera o light o deslactosada | 42 |
| Chocolate frío o caliente (taza de 360 ml) | 60 | Soda italiana de blueberry (tarro de 360 ml) | 54 |
| Té (taza de 360 ml, dos sobres) Manzanilla o verde o limón o hierbabuena o jamaica o canela con mazana | 35 | Soda italiana de durazno (tarro de 360 ml) | 54 |
| Vaso de agua del día (330 ml) | 39 | Naranja (copa de 360 ml) | 52 |
| Media jarra de agua del día (900 ml) | 75 | Naranja (garrafa de 500 ml) | 63 |
| Jarra de agua del día (1,350 ml) | 102 | Naranja (jarra de 1,350 ml) | 144 |
| Fresada (copa de 360 ml) | 54 | Limonada (copa de 360 ml) | 52 |
| Refresco de lata (355 ml) Coca-Cola o Coca-Cola Light o Coca-Cola sin azúcar o Sprite o Fanta o Sidral Mundet o Ciel mineralizada o Fresca o Sprite zero o Sidral Mundet light o Delaware Punch | 38 | Limonada (garrafa de 500 ml) | 63 |
| | | Limonada (jarra de 1,350 ml) | 144 |

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Alimentos sujetos a disponibilidad.

Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.

FESTEJA TUS EVENTOS CON NOSOTROS

ACTIVIDADES
RECREATIVAS

TAQUIZAS

DECORACIÓN

Y MUCHO MÁS...

Solicita mayor información en Cafetería y Servicio a Usuarios
o al Tel. 5591830100 ext. 4003 y 6002.



CENTRO DE EVENTOS EL FINANCIERO

Salón, Jardín y Eventos Corporativos

Celebra ese día Especial

Bodas, Bautizos, XV años, Primera Comunión y mucho más...

Para mayor información:

Martes a Sábado
de 11:00 a 15:00 hrs.

Tel. 5591830100 ext. 3030
Cel. 5535410641



Centro Deportivo Coyoacán, A.C.

**Consulta y descarga nuestro
Menú de Desayunos en:**



Toda el agua que utilizamos está clorada,
filtrada con carbón activado y rayos
ultravioleta.

www.cdcac.com 
CentroDeportivoCoyoacanAc 
CentroDeportivoCoyoacan 
CdcacOficial 